

## Тематический план занятий

### **Блок занятий №1**

#### **Игры на знакомство и создание доверительной атмосферы.**

«Приветствие;

«Социометрия»;

«Самый-самый мой плакат»;

«Две правды и одна ложь»;

«Картинки настроения»;

«Визитка»;

«Одно слово»;

«Снежный ком»;

«Интервью»;

«Моргалочки»;

«Клубок»;

«Снежный ком».

### **Блок занятий №2**

#### **Игры на сплочение коллектива. Упражнения на развитие коммуникативных навыков. Формирование доверия к группе. Техники на двигательную разрядку, снятие напряжения.**

«Рисование спинок к спине»;

«Построение по дням рождения»;

«Быстрая перемена»;

«Общие черты»;

«Скала»;

«Найди отличия»;

«Восковая палочка»;

«Клад»;

«Передай мяч»;

«Пустое место»;

«Два круга»;

«Белые медведи»;

«Цепочки»;

«Похвали другого»;

«Я никогда не.....»;

### **Блок занятий №3**

**Техники на решение проблем; проработку негативных эмоций; снятие эмоциональных зажимов.**

«Идеальный квадрат»;

«Стена воспоминаний»;

«Машина времени»;

«Бумажный самолетик»;

«Строим башню»;

«Переворот»;

«Посмотри и запомни»;

«Пирамиды»;

«Кораблекрушение»;

«Флаг команды»;

«Соль и перец»;

«Пазл по бартеру»;

«Минное поле»;

«Не коснуться мячом земли».

#### **Блок занятий №4**

**Игры и упражнения на концентрацию внимания; проявление фантазии; взаимовыручки ;развитие опыта защищать и быть защищенным; развитие опыта ведения и ведомости; опыта ответственности; межличностное взаимодействие; развитие умения противостоять толпе, умения убедить, умения сказать «нет»; стимулирование групповой работы, выражение агрессии.**

«Вопросы на бумажках»;

«Мозговой штурм»;

«Хлопки»;

«Шишки, желуди, орехи»;

«Птицы, блохи, пауки»;

«Зеркало»;

«Бурундуки»;

«Ассоциации»;

«Скульптор»;

«Выход-вход в круг»;

«Слепец и поводырь»;

«Слепой паровозик»;

«Ужасно-прекрасный рисунок»;

«Границы, скажи СТОП»;

«Преодолей препятствие».

### **Блок занятий №5**

**Сплочение детского коллектива, развитие навыков принятия решений, самопознание; развитие умения слушать друг друга; дать повод задуматься о своем прошлом, настоящем и будущем, о том, чего они хотят от жизни.**

Сюжетно-ролевая игра «Спасатели»;

Психологическая настольная игра для детей старшего возраста «Теплая компания»;

Карточная игра «Хлопс»;

Психологические карты «Подростки».

### **Блок Занятий №6**

**Развитие навыков здорового образа жизни, профилактика вредных привычек, актуализация полезных знаний и навыков.**

Квест-игра «Жить здорово»;

Настольная игра «Факт или фейк». Что угрожает нашей планете.