

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять.



Уважаемые родители!

Ежегодно около 70 тыс. человек в России погибают от употребления наркотиков. Но это лишь приблизительные цифры.

Наркомания - это болезнь и смертельный исход неизбежен. Средняя продолжительность жизни наркомана 5-7 лет с начала регулярного употребления наркотиков.

Наркомания - заболевание, возникающее в результате злоупотребления наркотическими веществами. Это психическая и физическая зависимость от наркотиков. Это болезнь, которая практически не лечится. Наркотик становится частью обмена веществ в организме. Многие переоценивают силу своей воли, думая, что смогут попробовать наркотики, а потом «завязать». Но наркотик оказывается сильнее человека и забирает его навсегда.



Не позволяй наркотикам лишить себя этого!

Как Вы можете распознать признаки наркомании у Ваших детей? Обратите внимание на неожиданные изменения в поведении подростка:

- резкое снижение или повышение активности;
- потеря интереса к учебе, увлечениям, пропуски занятий;
- необъяснимая раздражительность, лживость, рассеянность;
- появление подозрительных приятелей, резкое изменение круга друзей;
- появление скрытости в поведении, отказ сообщать о своем местонахождении;
- позднее возвращение домой в необычном состоянии;
- трудное пробуждение по утрам, невнятная речь;
- потеря аппетита, снижение веса, сонливость.

Помните, что некоторые из перечисленных здесь признаков употребления наркотиков совпадают с типичными особенностями

подросткового поведения. Вас должно насторожить:

- исчезновение денег или ценностей из дома;
- увеличение требуемой суммы денег на карманные расходы;
- наличие у подростка медикаментов, шприцев, ампул, тюбиков из-под клея;
- непривычные запахи, пятна на одежде, следы на теле подростка. Что делать родителям, чтобы их ребенок не стал наркоманом?
- Выберите позицию личной ответственности за своего ребенка, свою семью. Не ждите, когда беда постучится к Вам в дом. Найдите время, чтобы говорить с Вашим ребенком на темы здоровья и ответственного поведения.

«Для европейских стран, для России распространение наркотиков становится социальным бедствием...»

В. В. Путин

Для Вас, родители!

Рост поступления наркотиков из регионов Центральной и Юго-Восточной Азии на территорию России является формой терроризма, направленного против будущего нашей страны.

Наибольшую опасность представляет распространение наркотиков среди подростков, молодежи, которые являются нашей главной ценностью и нашим будущим.

Сегодня, к сожалению, везде можно увидеть рекламу курительных смесей (спайсов, миксов).

Наркотики навязываются насильно и тактически изощренно. Продавцы этого товара идут на все, чтобы иметь постоянных потребителей, а молодежь, подростки не всегда могут предусмотреть эту опасность.

- Создайте в своей семье атмосферу любви, доверия, вырабатывайте ясные и справедливые правила совместной жизни, выполняйте взятые обещания, интересуйтесь заботами и проблемами ребенка, его внутренним миром.

- Развивайте в ребенке навыки самостоятельного приема решений, инициативу, собственный взгляд на происходящее.
- Учите подростка справляться с трудностями и неудачами.
- Учите ребенка видеть и понимать красоту окружающего мира, учите получать удовольствие в повседневной жизни (от природы, хорошей книги, общения с интересными людьми и т.д.)
- Вашему ребенку необходимо предоставить выбор самому решить **никогда** не прикасаться к наркотикам. Ваша роль должна быть не запрещающей, а поддерживающей, принимающей, информирующей.

Донесите до Ваших детей, что:

- *Вслед за удовольствием от принятия наркотиков наступают сильные физические муки;*
- *Сильно портится физическое здоровье:*
 - *Резко снижаются умственные способности;*
 - *Высокий риск заражения СПИДом, другими инфекционными заболеваниями;*
 - *Подросток лишается будущего.*

Те, кто употребляет наркотики - не самые крутые. Они самые глупые.

Продажа наркотиков - большой бизнес, и наркоман играет в нем роль пешки, дурачка, который расплачивается за свою глупость не только деньгами, но и своей жизнью.



Куда обратиться за помощью:

- Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав тел. 4-05-39
- Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи тел. 4-01-49
- Общероссийский круглосуточный телефон доверия: 8-800-200-0122 (бесплатно с любого телефона, экстренная психологическая помощь несовершеннолетним и их родителям)

Управление по делам образования администрации Кыштымского городского округа

Муниципальное учреждение «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

ПАМЯТКА для родителей по профилактике наркомании

**ВНИМАНИЕ
ВАЖНАЯ
ИНФОРМАЦИЯ
ДЛЯ
РОДИТЕЛЕЙ**

Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых!!!!

Вы держите в руках памятку, специально изданную для родителей. Это подсказки.

Здесь вы найдете только информацию – ФАКТЫ и СОВЕТЫ – и ничего лишнего!

Согласитесь, глупо было бы нанести непоправимый вред себе и другим только потому, что вы чего-то не знали или не поняли. Принимая решения, опирайтесь на достоверные факты.